

# Pflegehinweise


## TÄGLICHE ZAHNREINIGUNG FÜR KINDER

Sehr geehrte Eltern!

Damit die Zähne Ihres Kindes gesund bleiben und es somit unbeschwert beißen kann, ist eine gründliche Pflege des Gebisses unbedingt notwendig. Neben der **vierteljährlichen Kontrolle** in unserer Ordination, sollen Ihnen die folgenden Pflegetipps dabei behilflich sein, bei Ihren Sprösslingen die richtige Zahnputztechnik anzuwenden.

Bei Fragen stehen wir Ihnen selbstverständlich sehr gerne persönlich zur Verfügung.

Mit besten Grüßen,

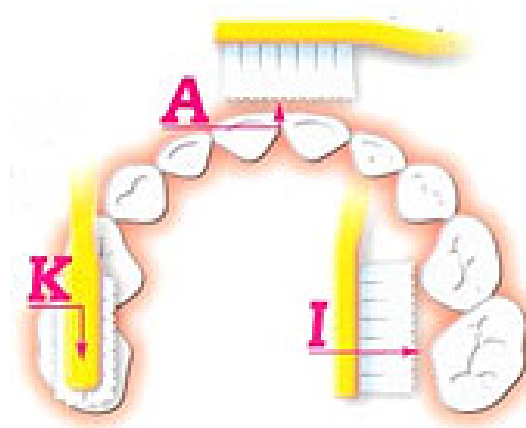


Dr. med. dent. Iris Moser-Kleinbichler



Sie sollten Ihrem Kind schon sehr früh das richtige Zähneputzen beibringen. Dabei muss das Kind zunächst lernen, in einem Spiegel die Zähne zu betrachten und den Putzvorgang auch immer im Spiegel mitzuverfolgen. Ein Elternteil stellt sich am besten jedes Mal hinter das Kind und hilft, die Zahnbürste in der Kinderfaust richtig zu führen.

Im Folgenden wird die so genannte KAI-Methode vorgestellt, anhand derer das Kind entsprechend seiner altersbedingten Fähigkeiten nach und nach das Zähneputzen erlernt:



### „K“ = Kauflächen

Zunächst wird lediglich auf den Kauflächen hin und her geschrubbt, wobei immer am hintersten Zahn angefangen wird: erst rechts unten, dann rechts oben, dann links unten und dann links oben. Wenn die Kinder die Kauflächen richtig putzen können, was meist mit ca. viereinhalb Jahren der Fall ist, kann der nächste Schritt beigebracht werden.

### „A“ = Außenflächen

Bei leicht geöffnetem Mund werden die Zahnaußenflächen in kreisförmigen Bewegungen gereinigt, es werden "Kreise und Bälle auf die Zähne gemalt". Gleiches Schema: erst rechts unten, dann rechts oben, dann links unten und dann links oben. Ältere Vorschulkinder können mit dem dritten Schritt beginnen.

### „I“ = Innenflächen

Hierbei wird die Zahnbürste an den Zahninnenflächen von "rot nach weiß", also vom Zahnfleisch in Richtung Zahn geführt. Gleiches Schema: erst rechts unten, dann rechts oben, dann links unten und dann links oben.

**Alle drei Schritte nacheinander ergeben ein kindgerechtes Putzscheema.**