

Pflegehinweise

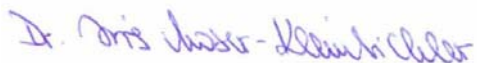
TOTALPROTHESE

Sehr geehrte Patientin,
Sehr geehrter Patient!

Damit Sie lange und unbeschwert beißen können, ist eine gründliche Pflege Ihres festsitzenden Zahnersatzes unbedingt notwendig und von unschätzbarem Vorteil. Neben der **halbjährlichen Kontrolle** in unserer Ordination, sollen Ihnen die folgenden Pflgetipps dabei behilflich sein, die Lebensdauer Ihres hochwertigen Zahnersatzes zu verlängern.

Bei Fragen stehen wir Ihnen selbstverständlich sehr gerne persönlich zur Verfügung.

Mit besten Grüßen,



Dr. med. dent. Iris Moser-Kleinbichler



Pflege und Haltbarkeit

Die Prothese sollte beim morgendlichen und abendlichen Zähneputzen sowie nach den Mahlzeiten herausgenommen und gereinigt werden. Eine antibakterielle Sprudellösung ist nicht unbedingt notwendig, sondern kann eher zweimal monatlich als Zusatz dienen.

Viel effektiver ist das intensive Reinigen mit einer natürlichen Seife (zB Hirschseife) und einer weichen Zahnbürste. Nachdem die eventuell noch restlichen Zähne im Mundraum gesäubert wurden, wird die Prothese wieder eingesetzt. Während der Nacht kann eine Totalprothese ruhig im Mundraum verbleiben.

Durch ihren täglichen Gebrauch sind die Prothesen extremen Belastungen ausgesetzt und sollten regelmäßig vom Zahnarzt auf ihren Sitz und den Abnutzungsgrad kontrolliert werden.

Reinigung der Mundhöhle

Auch wenn keine Zähne mehr in der Mundhöhle vorhanden sind, darf die Mundhygiene nicht vernachlässigt werden. Massieren Sie Gaumen, Zunge und die Kieferkämme mit einer weichen Zahnbürste um Mundgeruch vorzubeugen. Die durch das Bürsten gesteigerte Durchblutung der Kieferkämme trägt zur Erhaltung des Kiefers bei. Wenn der Wunsch besteht, kann auch mit speziellen Mundspüllösungen nachgespült werden.

Tipps für ein gepflegtes Lächeln

1. Totalprothesen sollten mindestens 2 x täglich mittels Seife (zB Hirschseife) und einer weichen Bürste gereinigt werden.
2. Das Zahnfleisch sanft bürsten.
3. Danach sollten Sie die Prothese unter fließendem Wasser gründlich spülen.

Bitte beachten:

- Bei Druckstellen oder Schmerzen nehmen Sie bitte unbedingt Kontakt mit uns auf.
- Gleichmäßig verteilt auf beiden Seiten kauen
- 2x jährlich zur zahnärztlichen Kontrolle gehen