

Pflegehinweise

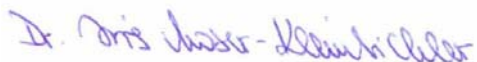
TELESKOPPROTHESE

Sehr geehrte Patientin,
Sehr geehrter Patient!

Damit Sie lange und unbeschwert beißen können, ist eine gründliche Pflege Ihres festsitzenden Zahnersatzes unbedingt notwendig und von unschätzbarem Vorteil. Neben der **halbjährlichen Kontrolle** in unserer Ordination, sollen Ihnen die folgenden Pflgetipps dabei behilflich sein, die Lebensdauer Ihres hochwertigen Zahnersatzes zu verlängern.

Bei Fragen stehen wir Ihnen selbstverständlich sehr gerne persönlich zur Verfügung.

Mit besten Grüßen,



Dr. med. dent. Iris Moser-Kleinbichler



Reinigung

Die Reinigung der herausnehmbaren Teleskopprothese erfolgt mit einer weichen Hand- oder Zahnbürste, oder einer speziellen Prothesenreinigungsbürste. Die Protheseninnenflächen, die an der Schleimhaut anliegen, die Kontaktstellen zum Restgebiss (bei herausnehmbaren Teilprothesen) und die Zahnzwischenräume säubert man besonders sorgfältig. Als Reinigungsmittel sollte **keine** Zahnpasta verwendet werden, weil sie, bei dauerhafter Anwendung, die Prothese leicht anraut und somit den Belägen eine bessere Angriffsfläche bietet. Stattdessen benutzt man eine einfache Schichtseife (zB Hirschseife). Egal welches Mittel man zur Reinigung einsetzt, ist es wichtig die Prothese, bevor man sie erneut in den Mund einsetzt, gründlich mit Wasser zu spülen. Um zu vermeiden, dass die Prothese durch einen Fall beschädigt wird, reinigen Sie sie nach Möglichkeit immer über einer weichen Unterlage, wie z.B. über einem mit einem Handtuch ausgelegten Waschbecken.

Reinigung der Mundhöhle

Die übrigen vorhandenen Zähne müssen bei der Mundhygiene berücksichtigt werden. Massieren Sie Gaumen, Zunge und die Kieferkämme mit einer weichen Zahnbürste um Mundgeruch und Parodontitis vorzubeugen. Die durch das Bürsten gesteigerte Durchblutung der Kieferkämme trägt zur Erhaltung des Kiefers bei. Wenn der Wunsch besteht, kann auch mit speziellen Mundspüllösungen nachgespült werden.

Häufigkeit

Spülen Sie nach jeder Hauptmahlzeit Mund und Zahnersatz, getrennt voneinander, mit Wasser aus. Mindestens zweimal täglich, am besten morgens und abends, sollten Prothese und Mundhöhle gründlich gereinigt werden.



Regelmäßige Zahnreinigung

Um die Zähne und das Zahnfleisch gesund zu erhalten ist es wichtig, dass zuhause regelmäßig Vorsorge zu betreiben. Die Ursache für Karies und Zahnfleischerkrankungen sind bakterielle Zahnbeläge (Plaque). Deswegen ist es nötig, Plaque durch regelmäßige und sorgfältige Reinigung der Zähne zu entfernen.

Ein wichtiges Instrument hierfür ist die Zahnbürste. Sie hat idealerweise

- einen kurzen Bürstenkopf, um alle Stellen im Mund gut erreichen zu können
- mittelharte, dünne Kunststoffborsten, die hygienischer sind als Naturhaar-Zahnbürsten
- abgerundete Borstenenden
- einen handlichen Griff

Eine gute Zahnpasta sorgt nicht nur für frischen Atem, sondern ist auch wirksam. Es sind vor allem drei Stoffe, die eine gute Zahnpasta ausmachen:

- Fluorid: Macht den Zahnschmelz widerstandsfähiger gegen Säuren
- Abrasive: (Schmirgelnde) Teilchen, sorgen für gute Putzwirkung
- Schäumende Stoffe: Im Schaum werden Essenreste eingefangen und können besser entfernt werden. Sie unterstützen die Reinigungswirkung und verkürzen die Reinigungszeit.

Putztechnik und Häufigkeit

Man sollte mindestens zweimal am Tag seine Zähne putzen, morgens nach dem Frühstück und abends vor dem Zubettgehen. Besonders wichtig ist, nach dem abendlichen Zähneputzen nichts mehr zu sich zu nehmen, weil die entstehenden Säuren sonst die ganze Nacht auf den Zahn einwirken.

Bei der Putztechnik gilt es allgemein, horizontale Putzbewegungen und großen Kraftaufwand zu vermeiden, da das zu Verletzungen an Zahn- und Zahnfleisch führen kann.



Tipps für ein gepflegtes Lächeln

1. Teleskopprothesen sollten mindestens 2x täglich im Wasserbad mittels Seife (zB Hirschseife) oder Spezialreiniger und mit einer weichen Bürste gereinigt werden.
2. Die Putzbewegungen sollten immer von rosa (Zahnfleisch) nach weiß (Zähne) erfolgen.
3. Das Zahnfleisch sanft bürsten.
4. Jeden 2. Tag sollten die Teleskopkronen im Mund mit einem in Wasserstoff getränkten Wattestäbchen gereinigt werden.

Bitte beachten:

- Bei Druckstellen oder Schmerzen nehmen Sie bitte unbedingt Kontakt mit uns auf.
- Gleichmäßig verteilt auf beiden Seiten kauen
- 2x jährlich zur zahnärztlichen Kontrolle gehen